

Наставничество как форма работы с обучающимися на базе школьной спортивной секции



Артюхин Дмитрий Александрович

Наставничество – универсальная технология передачи опыта, знаний, формирования навыков, компетенций и ценностей через неформальное взаимно обогащающее общение, основанное на доверии и партнерстве.



Образовательная программа на:

- удовлетворение познавательных интересов;
- формирование туристического интереса;
- воспитание коллективизма, любви к природе;
- развитие большого количества важных жизненных навыков;
- развитие коммуникативных навыков;
- развитие навыка работы в команде;
- формирование здорового образа жизни.

Учебно-тематический план программы

№	Название модуля	Содержание модуля	Количество часов
1	Основы туристской подготовки	История развития туризма; личное и групповое снаряжение; подготовка к походу; организация быта в походе; питание в походе; туристские должности в группе; правила движения на маршруте и преодоление препятствий;	30
2	Топография и ориентирование	Понятие о топографической карте, условные обозначения; ориентирование и работа с компасом; измерение расстояний; ориентирование по местным предметам	18
3	Краеведение	Родной край, его история, природные особенности	9
4	Основы гигиены и первой доврачебной помощи	Личная гигиена туриста; профилактика заболеваний; походная медицинская аптечка; основные приемы оказания первой доврачебной помощи	18
5	Общая и специальная физическая подготовка	Специальная физическая подготовка; туристическая полоса препятствий	12
6	Специальная подготовка	Виды узлов; вязка узлов	15

Ожидаемые результаты:

- повышение осознанности у обучающихся в вопросах самореализации и профориентации, выборе образовательной траектории;
- активное развитие профессиональных навыков;
- улучшение спортивных, образовательных и других результатов;
- улучшение межличностных отношений среди обучающихся.